SESIÓN Nº		Nº MICROCICLO		OBJETIVOS			MATERIAL		
FECHA		TIPO MICROCICLO		FÍSICO			Aros		Petos	
LUGAR		CARGA SESIÓN		PSICOLÓGICO			Conos peq.		Picas	
HORA		Nº JUGADORES PREVISTOS		TÁCTICO			Conos gr.		Vallas peq.	
JUGADORES	B	CALENTAMIENTO		TÉCNICO			Escaleras		Vallas gr.	
				tiempo					tiempo	
		PARTE PRINCIPAL		tiempo		PARTIDO			tiempo	
BORG EQUIPO		VUELTA A LA CALMA				OBSERVACIONES				